



GENERALIDADES

La Federación Boliviana de Natación y el Club de Tenis La Paz, cumpliendo con el calendario de actividades programadas para la presente gestión, convoca a todas las Asociaciones y Clubes de Natación Nacionales e internacionales a participar en la XIII versión del Torneo Internacional de Aguas Abiertas: "ISLA DEL SOL-ISLA DE LA LUNA", en el lago navegable más alto del mundo a una altura de 3.800 metros sobre el nivel del mar, con una temperatura aproximada de 14° centígrados (57.2 Fahrenheit). La distancia a recorrer entre las islas es de 7,5Km. ó 3.8 millas náuticas.

La presente prueba será para estar dentro el Ranking por categorías.

LUGAR, FECHA y HORA

LAGO TITICACA – ISLA DEL SOL, ISLA DE LA LUNA (La Paz-Bolivia)

Días: Sábado 11 de mayo del 2019, Hrs.10:00 a.m. (De acuerdo a programación).

FORMATO

Para completar los 7.5 kilómetros, los nadadores deberán completar EL RECORRIDO EN LÍNEA RECTA.

Para completar los 7.5kilómetros, los nadadores por equipos deberán completar en relevos la distribución de acuerdo a su criterio.

REGLAMENTACIÓN

La competencia de aguas abiertas se llevará a cabo de acuerdo a las disposiciones establecidas en el reglamento en aguas abiertas de la Federación Internacional de Natación (FINA), disponible en <http://www.fina.org/>

OFICIALES TÉCNICOS

Los oficiales técnicos se designarán de conformidad con el Reglamento de Natación en Aguas Abiertas de la CONSANAT.

REUNIÓN TÉCNICA

La reunión técnica se realizará el viernes 10 de mayo a las 19:00hrs. en los salones del hotel designado.



TRAVESÍA DE NATACIÓN AGUAS ABIERTAS

ISLA DEL SOL- ISLA DE LA LUNA

ENTRADA PARA PERSONAS ACREDITADAS, ATLETAS Y ESPECTADORES

Los atletas, los oficiales y los espectadores podrán ingresar a las áreas asignadas por los organizadores durante la prueba presentando su acreditación.

PROGRAMA DE COMPETENCIA

Viernes 10 de mayo **Hrs. 17:00** – Llegada de las delegaciones a Copacabana.

Hrs. 19:00 – Reunión Técnica en el hotel a designar.

Sábado 11 de mayo **Hrs. 10:00** – Prueba de 7,5Km. Individual y por equipo Isla del Sol
& Isla de la Luna.

Hrs. 14:00 – Premiación.

Hrs.16:30 – Retorno a La Paz.

CATEGORÍAS

JUVENIL 14 a 15 años a 18 años

MAYORES 19 a 24 años

MASTERS A – 25 a 29 años

 B – 30 a 39 años

 C - 40 a 49 años

 D – 50 a 59 años

 E – 60 años adelante

JUECES

Nacionales e Internacionales.

EMBARCACIONES

4 Zodiak (3 para jueces y uno para médicos). Botes a remos para cada competidor

BOYAS



Dos boyas amarillas de referencia. Marcación de Meta.

PERSONAL MÉDICO DISPONIBLE

- 2 médicos (as).
- 2 fisioterapeutas.

CENTRO DE SALUD

Localizadas en Copacabana.

Localizadas a 10 metros del área de competencia (Bote madre).

PERSONAL DE APOYO DISPONIBLE

10 voluntarios.

ALOJAMIENTO Y ALIMENTACIÓN PARA DEPORTISTAS

Hotel en La Paz (opcional bajo reservación).

Hotel Copacabana (opcional bajo reservación).

MOVILIZACIÓN INTERNA Y EXTERNA

Club de Tenis La Paz.

PUNTOS DE ENTRENAMIENTO

Piscina del Club de Tenis La Paz, (una semana antes del evento).

PLAN DE CONTINGENCIA – SEGURIDAD EN EL LAGO

FUERZA NAVAL

- Buzos
- Bote Madre
- Seguridad Médica
- Personal de la Armada



TRAVESÍA DE NATACIÓN AGUAS ABIERTAS

ISLA DEL SOL- ISLA DE LA LUNA

COSTOS

Las inscripciones se apertura a partir de la fecha de la siguiente manera:

Participantes internacionales: \$us.150 hasta el 31de marzo.

\$us.175 del 1 de abril hasta el 09 de mayo.

Participantes Nacionales Máster: \$us.100 hasta el 31 de marzo.

\$us.120 del 1 de abril hasta el 09 de mayo.

Participantes Nacionales Juv. May: \$us. 70 hasta el 31 de marzo.

\$us. 80 del 1 de abril hasta el 09 de mayo.

Instituciones Castrenses y comunarios: \$us. 50 del 1 de abril hasta el 09 de mayo.

(no incluye transporte ni suvenir)

POSTAS (costo por nadador): \$us. 80 hasta el 31demarzo.

\$us.100 del 1de abril hasta el 09 de mayo

EL COSTO DE INSCRIPCIÓN INCLUYE (NADADOR Y ACOMPAÑANTE):

- Transporte terrestre La Paz – Copacabana – La Paz.
- Transporte lacustre Copacabana – Isla del Sol – Copacabana.
- Bote guía para acompañante (obligatorio).
- Apoyo naval. Asistencia médica.
- Hidratación para los competidores.
- Medallas de participación.
- Certificados de participación.
- Jueces FEBONA.
- Suvenires (solo a nadador).



DOCUMENTOS

Los documentos solicitados son los siguientes:

1. Efectuar la respectiva preinscripción en el formulario adjunto.
2. Fotocopia clara y legible de la Cédula de Identidad o Pasaporte de todos los competidores.
 - Fotocopia de Cédula de Identidad o Pasaporte clara y legible del representante legal, en caso de los menores de edad.
3. Certificado médico de cada competidor, que debe tener una vigencia no mayor de 30 días y esta remitido por un médico o un servicio de salud de la ciudad en que reside el deportista.
4. Declaración de Liberación de Responsabilidad de cada participante.
5. Pago total de la prueba. El participante deberá estar presente una hora antes del evento para realizar el marcaje respectivo.
6. Cada competidor deberá contar obligatoriamente con un acompañante en el bote guía.
7. Todos los participantes entregarán los documentos solicitados en el Congreso Técnico, el día viernes 10 de mayo en la localidad de Copacabana.

NOTA.- Los participantes podrán usar vaselina, lanolina, aceite o un traje de neopreno para la prueba.

INSCRIPCIONES, REGISTROS Y CONSULTAS:

Club de Tenis La Paz

Teléfonos directos: (591-2) 211-6272 Teléfono

Fax: (591-2)279-1973

Dirección: Av. Arequipa No. 8450 La Florida.

Página Web: www.ctlp.bo/aguasabiertas

Facebook: Club de Tenis La Paz Pagina Oficial

Correos Electrónicos:

Prof. Juan Bravo P: jbravo@ctlp.bo

Lic. Ademar Loza: aloza@ctlp.bo

Sr. Juan Luís Flores: jflores@ctlp.bo



PREMIACIÓN

Se otorgarán los siguientes premios:

- Premios especiales a los 3 mejores tiempos Damas y Varones.
- Premio al mejor nadador (a) boliviano (a).
- Medalla a los primeros 3 lugares de cada categoría y sexo.
- Certificados de participación a todos los inscritos.

HOSPEDAJE

El Comité organizador, proporcionará información sobre las mejores alternativas de alojamiento y podrá colaborar con las reservas para los participantes y acompañantes.

COMITÉ ORGANIZADOR

La Paz, febrero de 2019



INFORMACIÓN SOBRE EL LAGO

Si eres nadador, la pregunta: ¿Quieres nadar en el lago navegable más alto del mundo?, te puede sonar a algo fuera de este mundo. De repente me puedes decir: ¡Estás loco!, eso no se puede hacer. Y yo te respondo que si se puede.

El lago Titicaca es el segundo lago más grande de Sudamérica y es el lago navegable más alto del mundo, es un lago de agua dulce, y también sirve para competencias acuáticas.

Está ubicado entre el altiplano peruano-boliviano a unos 3.810m.s.n.m. Su profundidad máxima se estima o supera los 360 metros.

Debido a la pureza del aire, el lago es particularmente transparente (de 15 a 65m) y la calidad de la luz es excepcional; las montañas que parecen estar muy cerca, están a 20 ó 30 km del lago. El color de sus aguas es azul.

El Lago Titicaca mide 204 km de largo por 65 km de ancho, ocupando 8.562 km², de los que 4.772 km² corresponden al Perú y 3.790 km² a Bolivia. Está formado por 2 cuerpos de agua separados por el estrecho de Tiquina, el más grande situado al norte es denominado Lago Mayor o Chucuito tiene una superficie de 6.450 km², estando en esta parte su mayor profundidad (-283m), cerca de la Isla Soto. El otro cuerpo más pequeño llamado Menor o Huiña marca situado al sur tiene una superficie de 2.112 km², con una profundidad máxima de 45 metros.

Cuenta la leyenda sobre el origen del Imperio de los Incas, que el dios Sol viendo los hombres en el estado en que estaban, se apiadó y tuvo lástima de ellos y envió del cielo a la tierra un hijo Manco Cápac y una hija Mama Ocllo para civilizar a los pobladores. Con esta orden y mandato puso a estos hijos suyos en el lago Titicaca, ellos salieron de las aguas del lago. Y les dijo que fuesen por donde quisiesen y, donde quiera que parasen a comer o adormir, procuren hundir en el suelo una varilla de oro que les dio para señal y muestra: que donde aquella barra se les hundiese con sólo un golpe, allí fundarán un imperio. El lugar donde la varilla se hundió fue en el valle del Cuzco, que entonces todo él estaba hecho montaña brava, en cerro Huanacauri.



La partida será en la isla de La Luna y la llegada será en la isla del Sol. La distancia que vamos a recorrer entre las dos islas es de aprox. 7,5 km o 3.8 millas náuticas. Este evento es avalado por la FEBONA y es un torneo clasificatorio para los nadadores bolivianos.