



CIRCUITO NACIONAL INTERCLUBES DE AGUAS ABIERTAS I COCHABAMBA, MARZO 2023

La **FEDERACION BOLIVIANA DE NATACION** con apoyo de la Dirección Departamental del Deporte de la Gobernación de Cochabamba, el Gobierno Autónomo Municipal de Arbieta, los Asambleístas Departamentales Julieta Veizaga Guevara y Orlando Zurita Rojas, el Distrito Municipal N. 5 Angostura del Municipio de Arbieta Provincia Esteban Arze, la Asociación Náutica Turística y Gastronómica, la Asociación A.R.N.A, la Asociación A.C.R.A, y la Asociación de Restaurantes y Hoteles Turísticos Angostura A.R.H.T.A.

Convoca a todos los clubes afiliados a su Asociación Departamental que practican la natación en Bolivia, a participar en el “Circuito Nacional Interclubes de Aguas Abiertas I” correspondiente a la gestión 2023 que se realizará en la ciudad de Cochabamba (Represa La Angostura) del 3 al 4 de marzo de la presente gestión, bajo el siguiente reglamento:

1. ORGANIZADOR Y FECHAS DE COMPTENCIAS

La Federación Boliviana de Natación - FEBONA, será el responsable de la organización de este campeonato.

Fechas	03 al 04 de marzo de 2023
Horarios	Viernes 03: Reunión Técnica, vía Zoom – 19:30 horas Sábado 04: Revisión Médica: <ul style="list-style-type: none">• 8:00 a.m. Calentamiento: <ul style="list-style-type: none">• 8:30 a.m. a 9:00 a.m. Marcaje de Números: <ul style="list-style-type: none">• 8:30 a.m. a 9:30 a.m. Competencia: <ul style="list-style-type: none">• 09:30 a.m. a 12:30 a.m.
Lugar	Cochabamba
Escenario	Represa La Angostura - Cochabamba
Organización	Federación Boliviana de Natación
Categoría	Categorías

2. INSCRIPCIONES Y PARTICIPANTES



- Podrán participar de este circuito, todos los clubes afiliados a su Asociación Departamental que practican la natación en Bolivia, cuyos nadadores y nadadoras tengan su credencial de Afiliación para la gestión 2023, además de presentarse en la revisión médica.
- Deberá entregar la siguiente documentación antes de la revisión médica:
 - Firmada la ficha de inscripción.
 - Liberación de responsabilidades
- Cada club podrá inscribir un número ilimitado de nadadores.
- Toda documentación deberá ser entregada previa a la revisión médica.
- Todo(a) competidor(a) que se inscriba en una prueba, se hallará prohibido de cambiar de prueba bajo alternativa de ser descalificado y excluido del Campeonato.
- Según reglamento WORLD AQUATICS "MGR.5. Los competidores máster deberán ser conscientes de la necesidad de estar bien preparados y estar bien físicamente antes de inscribirse en competiciones Máster. Asumirán toda la responsabilidad por los riesgos derivados de participar en dichas competiciones.
- En categoría promocional de 14 a 19 años únicamente podrán participar deportistas que no hubiesen competido en gestiones anteriores en pruebas con distancia oficial.
- Deberán realizar la inscripción en el sistema de inscripciones en línea:

<http://inscripciones.febona.info/>

- El plazo último para las inscripciones es el 27 de febrero hasta las 24:00 horas.
- El costo de inscripción será de 150.- Bs. La cancelación será por nadador inscrito previa a la revisión médica.

Inicio de Inscripciones	01.02.2023
Cierre de Inscripciones	27.02.2023

3. PRUEBAS, CATEGORIAS Y DISTANCIAS

Se competirá las siguientes pruebas:

- 1 km DAMAS - VARONES
- 2 km DAMAS - VARONES
- 5 km DAMAS – VARONES
- 10 km DAMAS – VARONES

Se competirá en las siguientes categorías:

DESCRIPCION	CATEGORIA	DAMAS	VARONES
PROMOCIONAL	10 -11 AÑOS	1 K	1 K
PROMOCIONAL	12-13 AÑOS	2 K	2 K
PROMOCIONAL	14-15 AÑOS	2 K	2 K
PROMOCIONAL	16-17 AÑOS	2 K	2 K
PROMOCIONAL	18 - 19 AÑOS	2 K	2 K
	OPEN	5 K	5 K
	OPEN	10 K	10 K
MASTER	25 AÑOS ADELANTE	2K	2K
PROMOCIONAL MASTER	25 AÑOS ADELANTE	1K	1K

DISTANCIA	SUBCATEGORIAS OPEN			
5 K	14 -15 AÑOS	16-17 AÑOS	18-19 AÑOS	20 y más
10 K		16-17 AÑOS	18-19 AÑOS	20 y más

- Categoría Master 25 años adelante, agrupados en grupos de edad de 10 años: 2 km.
- Categoría Master Promocional 25 años adelante, agrupados en grupos de edad de 10 años: 1 km

4. CONTROL DEL CAMPEONATO:

- El Campeonato será controlado por los Jueces designados por FEBONA y en el evento se aplicarán las reglas WORLD AQUATICS de Aguas Abiertas.
- La designación de jueces será en base a la jerarquía existente a nivel internacional (WORLD AQUATICS-PANAMAQUATICS-CONSANAT-FEBONA-DEPARTAMENTAL)

5. MODALIDAD DE LA COMPETENCIA

- Circuito de 1 km.
- Determinación de color de gorra
 - Varones: GORRA AZUL
 - Damas: GORRA BLANCA
- Los nadadores tienen que pasar por detrás de las boyas principales girando con el hombro izquierdo.
- Habrá 3 jueces de llegada y cronometro principal en damas y varones de la competencia y un juez en cada boya para control.



- Se contará con cámaras de llegada.
- El primer y último el último nadador en cada prueba será escoltado por una embarcación hasta el final de la competencia.

6. SEGURIDAD, REVISIÓN MÉDICA Y LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDADES.

- Se dispondrán Botes para agua ante cualquier emergencia.
- Se tendrá médico para emergencias durante la competencia.
- Se realizará la revisión de los todos espacios (precompetencia-marcaje-partida-llegada), precautelando la integridad física de todos los participantes.
- Todo nadador pasara por una revisión Médica, para que sea habilitado en la competencia. La revisión se la realizara antes de la competencia.
- Al momento de inscribirse, todo deportista participante y/o su apoderado declararán que es un deportista elegible para este evento, asimismo declararán que se encuentra en buenas condiciones físicas, que no padece de alguna enfermedad o lesión que afecte su desempeño y libera de responsabilidades a los organizadores por cualquier contingencia que pueda tener antes, durante y después de la competencia.

7. PUNTUACION

- Solamente puntuarán los dos primeros deportistas de cada Club, debiendo haber mínimo tres deportistas de Clubes diferentes. Para hacer válida su puntuación. Se otorgarán los siguientes puntos: 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1 para el primero, segundo, tercero, cuarto, quinto, sexto, séptimo, octavo, noveno, décimo, décimo primero y décimo segundo clasificado, la categoría promocional no puntúa.
- Para tener opción al puntaje por equipo es necesario que arriben a la meta en el tiempo reglamentario un mínimo de tres participantes de diferentes Clubes.

8. PREMIACION

- **Para deportistas:** Se premiarán los tres primeros lugares por categorías (Damas y Varones) en cada prueba, con medallas color Oro, Plata y Bronce.
 - Las pruebas donde se nade OPEN que es el 5 km y el 10 km, se premiara por categorías y open.
- **Por Clubes:** Se disputarán los títulos de Campeón, Vicecampeón y tercer lugar del campeonato, los que saldrán de la sumatoria total de puntos otorgados por nadadores en las diferentes pruebas, tanto en damas como en varones, haciéndose los equipos ganadores a trofeos de acuerdo a su posición.

9. PUNTAJE RANKING



- Para registro del ranking nacional se otorgarán los siguientes puntos: 9,7,6,5,4,3,2,1, para el primero, segundo, tercero, cuarto, quinto, sexto, séptimo, octavo clasificado.
- 10. ARRIBOS, ESTADIA, HOSPEDAJE TRASLADOS.**
- Por cuenta propia del deportista participante.
- 11. OBLIGATORIO**
- Todos los nadadores deberán tener su afiliación 2023 realizada.
 - Todos los entrenadores a ser nominados deberán de tener su afiliación 2023 realizada, para ser considerada su nominación.

Sucre, enero de 2023





FICHA DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE COMPLETO:

FECHA NACIMIENTO:

DIRECCIÓN:

TELÉFONO:

CELULAR:

DOCUMENTO DE IDENTIDAD:

ASOCIACION:

CLUB:

EMAIL:

PRUEBA A COMPETIR:

LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Declaro, para los fines necesarios, en pleno uso de mis facultades, lo siguiente:

- Participo de libre y espontánea voluntad.
- Estoy en buenas condiciones de salud física, mental y técnica. Y que entrené para cumplir toda(s) la(s) prueba(s) en las que estoy inscrito(a).
- Cuento con carnet de vacuna con esquema completo.
- Conozco la exigencia física a la que me someteré y el riesgo que significa nadar en un medio natural.
- Estoy dispuesto a someterme a un examen médico que confirme lo expresado anteriormente.
- Declaro bajo juramento que los datos consignados son reales.

Por tanto, **LIBERO DE TODA RESPONSABILIDAD** a la Federación Boliviana de Natación, a su Comité Técnico de Aguas Abiertas, a los organizadores, así como a las personas y entidades colaboradores del desarrollo de esta competencia, de cualquier accidente o incidente de cualquier naturaleza que pueda ocurrir antes, durante y después de la realización del evento.

FIRMA DEL PARTICIPANTE

FIRMA DEL PADRE o MADRE NOMBRE:

CI :

(en el caso de menores de 18 años)

Fecha: ,de , de 2023



EXAMEN MÉDICO

NOMBRE:

EDAD: SEXO:

SIGNOS VITALES:

Pulso: Presión Sanguínea:

Temperatura: Respiración:

Otros:

EXAMEN FÍSICO:

DIAGNÓSTICO:

Firma y Sello del Médico

Fecha: de de 2023

En caso de emergencia avisar a:

Nombre:

Dirección:

Teléfono Móvil: